

HAUTE ROUTE

BESSANS ⇔ BONNEVAL-SUR-ARC





📷 Le chalet du Pape en montant au refuge du Carro.

En bas à droite : refuge du Carro.

Début mai. Le manteau neigeux tient encore bon en altitude, la route est exceptionnellement dégagée jusqu'au hameau de l'Écot (2000 m). C'est là que Laurent, guide de haute montagne, donne rendez-vous à Dylan, Gwen, Marin et Antonin pour trois jours d'itinérance sur l'un des plus beaux itinéraires de ski de randonnée de la Haute Maurienne : la Haute Route Bessans – Bonneval-sur-Arc.

Un raid de trois jours, sauvage et alpin, qui relie les trois refuges CAF de la vallée – Carro, Évettes et Avérole – par les glaciers des Sources de l'Arc, du Mulinet, du Grand Méan, des Evettes et du Grand Fond. Trois jours d'itinérance à ski dans l'une des vallées les plus sauvages de Savoie, loin des foules, au rythme des refuges et des conditions.

Grâce à l'ouverture exceptionnelle de la route jusqu'au hameau de l'Écot, le groupe gagne près de 45 minutes sur la première montée. Un détail qui compte quand les sacs sont chargés et que l'altitude devient vite le terrain de jeu principal. Le temps, quant à lui, joue avec les nerfs des skieurs : ciel bouché, lumière diffuse, avant qu'une éclaircie providentielle n'éclaire enfin le troisième jour – juste à temps pour l'ascension de l'Albaron, sommet emblématique du secteur, et la longue descente vers le refuge d'Avérole.

Plus qu'un itinéraire, cette haute route traverse l'un des rares territoires alpins à avoir su préserver à la fois l'accès à la haute montagne et l'authenticité de ses hameaux. Labelisée « Terre d'Alpinisme UNESCO » depuis 2021, la vallée Bessans – Bonneval-sur-Arc n'a pas usurpé son titre. Ce territoire est à la fois héritier d'une histoire forte – celle de guides comme Pierre Blanc, dit le Pape, et son père Jean-Joseph Blanc, pionniers de l'alpinisme au XIXe siècle – et acteur d'un présent engagé. Guides, pisteurs, gardiens de refuge, passionnés : tous participent à entretenir un mode de pratique exigeant mais accessible, fondé sur la transmission, l'humilité et le respect du vivant.

Ce raid est à l'image de ces valeurs. Les journées sont

gression glaciaire impose de savoir lire le terrain, gérer les conversions, parfois sortir la corde ou les crampons. Le plaisir, lui, se niche partout : dans la lumière qui perce entre deux crêtes, dans les conversations au refuge, dans le silence d'un col dépassé, dans les premiers virages sur un glacier vierge.

Car c'est bien là ce que propose cette haute route : un terrain taillé pour le ski de rando que l'on soit pratiquant régulier ou expert aguerri. Jean-Louis Bernezat lui-même le dit : la vallée d'Avérole est l'un des plus beaux spots de ski de randonnée des Alpes. Avec plus de 50 sommets dépassant les 3000 mètres, dont les emblématiques Charbonnel (3752 m) et Albaron (3637 m), une belle densité de glaciers actifs (Évettes, Mulinet, Grand Méan, Vallonet, Sources de l'Arc), une neige souvent abondante et stable de décembre à mi-mai, et un réseau de refuges accueil-



lants (Carro, Évettes, Avérole, et le chalet-refuge de Bonneval), le territoire offre un concentré de haute montagne, à la fois grandiose, accessible, et profondément humain. L'itinéraire est décrit dans le sens Bonneval-sur-Arc - Bessans, en commençant par le refuge du Carro, mais il peut également être réalisé dans le sens inverse, Bessans - Bonneval-sur-Arc, en débutant par le refuge d'Avérole.

JOUR 1 BONNEVAL-SUR-ARC - REFUGE DU CARRO

CARRO ▲ 2760M ↗ 960M ↘ 2.1/E2 Ⓞ 5H, 4H DEPUIS ECOT
Première journée d'approche et de mise en jambes. L'ascension vers le refuge du Carro est longue et soutenue, à ne pas sous-estimer, surtout avec les sacs chargés du début de raid. À l'arrivée, pour les plus motivés, de belles possibilités de sorties en aller-retour s'offrent à vous, notamment vers la Cime du Carro, l'Uja ou encore la Levanna Occidentale. Le refuge, chaleureux et bien situé, offre un excellent accueil et une cuisine savoureuse, idéale pour reprendre des forces.

Départ : Bonneval-sur-Arc 1800 m ou Ecot 2000 m dès

« IL PEUT ÉGALEMENT ÊTRE RÉALISÉ DANS LE SENS INVERSE »

le début mai si la route est ouverte.

Itinéraire : Depuis le parking du télésiège du Vallonnet, traverser la partie basse de la piste Paulo Boniface, puis emprunter la route qui monte à l'Écot, en rive gauche de l'Arc. Après avoir dépassé l'oratoire de Saint-Landry, le hameau de l'Écot se dévoile.

Une fois à l'Écot, laisser sur votre droite l'itinéraire menant au refuge des Évettes, traverser l'Arc, puis prendre la direction nord, en rive droite (attention aux risques d'avalanches). Sur votre droite, vous apercevez les gorges de la Reculaz, ainsi qu'une partie du glacier du Mulinet, que vous traverserez le lendemain, dominé par les majestueuses arêtes du Mulinet. Sur la gauche, se trouve le chalet de Pierre Blanc, surnommé « le Pape », l'un des pionniers du ski de randonnée dans la région.

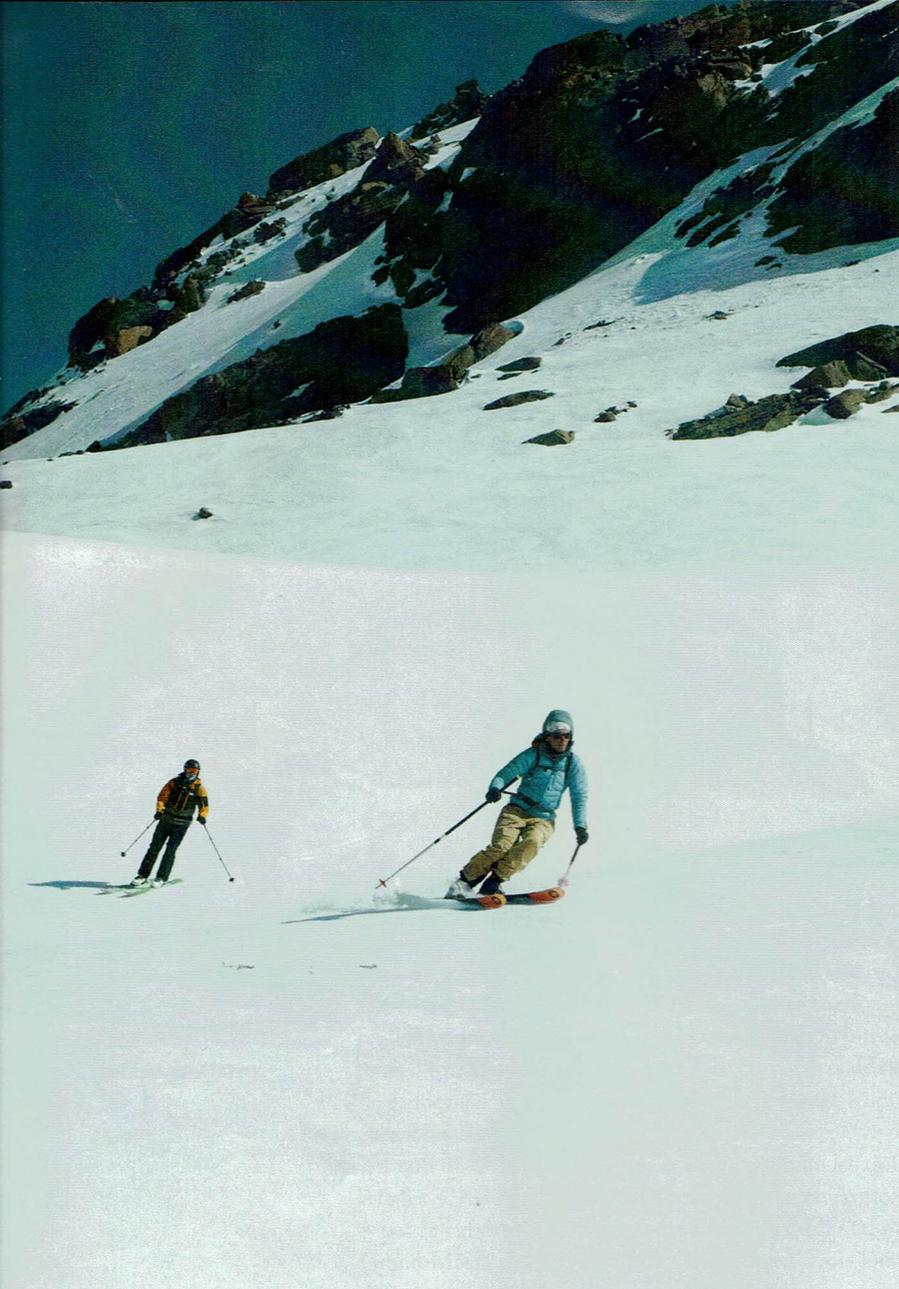
À La Duis (2130 m), laisser sur votre droite l'itinéraire menant aux sources de l'Arc, puis remonter la vaste combe du Montet en direction des chalets de Léchans (2400 m),



📷 Le refuge du Carro.



📷 Montée vers le col des Pariotes entre le refuge du Carro et le refuge des Évettes.



📷 Descente du col des Pariotes vers le col de Trièves.

que vous laissez également sur votre droite. Continuer ensuite jusqu'à la cote 2520 m, avant d'obliquer à droite sous l'Ouille Gontière. Le refuge du Carro apparaît alors, gardé de début février à début mai par Chloé et Nicolas.

Itinéraire depuis Val d'Isère : Le refuge du Carro peut également être atteint depuis Val d'Isère en empruntant les remontées mécaniques du col de l'Iseran (Pissailles), puis en franchissant le col de l'Ouille Noire.

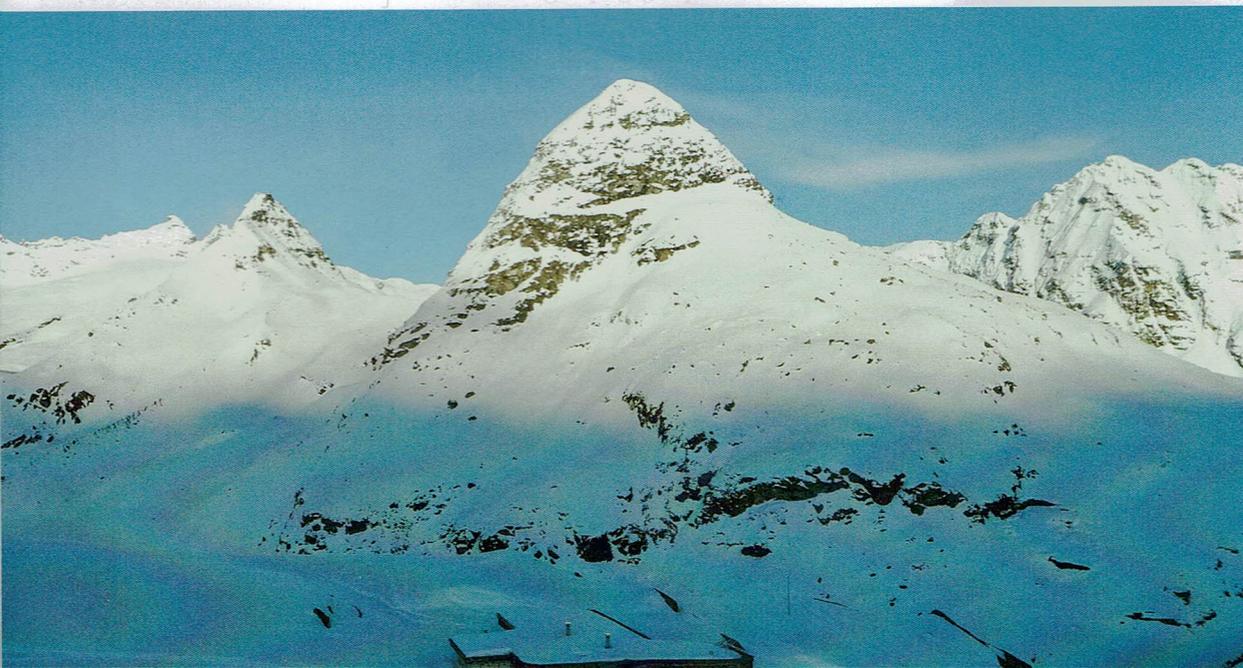
Autres itinéraires possibles depuis le refuge du Carro : si vous passez plusieurs jours au refuge, plusieurs sommets sont accessibles à la journée : La Levanna Occidentale (3593 m) ; L'Uja (3379 m) ; Le Pas du Bouquetin (3335 m) ; Le col du Montet (3185 m).

JOUR 2 REFUGE DU CARRO - REFUGE DES EVETTES ▲ 3220M ↗ 730M ⚡ 4.1/E3 🕒 6 À 7H

Une étape d'altitude exceptionnelle, évoluant en permanence au-dessus de 3000 mètres dans un décor grandiose, dominé par les arêtes du Mulinet : Roc du Mulinet, Dent de l'Écot, Pointe de Groscavallo... La montée directe au col de Trièves est soutenue mais très esthétique, et la suite de l'itinéraire offre une superbe traversée glaciaire. Le glacier du Grand Méan, impressionnant avec ses crevasses marquées, ajoute une touche technique et spectaculaire à l'étape. Un itinéraire exigeant mais splendide, parfait pour affiner sa technique de progression sur glacier.

Itinéraire : Depuis le refuge du Carro, partir en direction de l'est-sud-est en visant l'Ouille des Pariotes. Franchir le col des Pariotes (3100 m), puis descendre vers le sud jusqu'à la cote 2850 m pour contourner l'arête de la Levanna. Cette portion présente une pente raide sur 150 à 200 mètres, avec un risque d'avalanches à ne pas négliger. Effectuer ensuite une large courbe vers l'est-sud-est en veillant à conserver l'altitude, avant de remonter progressivement par des terrasses pour rejoindre le glacier des Sources de l'Arc. Traverser ce dernier en direction du sud, entre 2850 et 2900 m, puis attaquer une pente très raide pour atteindre le col de Trièves (3100 m).

Du col, prendre pied sur le glacier du Mulinet et le traverser vers le sud en restant à proximité de la base des arêtes du Mulinet (attention aux nombreuses crevasses).



📷 Le refuge des Evettes.

Passé
desce
L'itin
ressa
débu
vous
Autr
En r
sont
Toni
Cian

Accé
Le r
çons
neig
rand
télés

JO
DE
SAN
Une
l'asc
amb
com
un c
spl
une
rol



Passer ensuite le col du Grand Méan (3220 m), avant de descendre le glacier du même nom en direction du nord. L'itinéraire débouche sur le Plan des Évettes. Un court ressaut permet de rejoindre le refuge des Évettes, gardé de début février à début mai par Aurélien et son équipe, qui vous y accueillent chaleureusement.

Autres itinéraires possibles depuis le refuge des Évettes :
 En restant plusieurs jours sur place, de belles ascensions sont envisageables : Pointe Francesetti (3425 m) ; Pointe Tonini (3327 m) ; Petite Ciamarella (3534 m) ; Grande Ciamarella (3676 m).

« UNE ÉTAPE D'ALTITUDE EXCEPTIONNELLE »

Accès au refuge des Évettes depuis Bonneval-sur-Arc :
 Le refuge peut être atteint depuis Bonneval de deux façons : Par la route de l'Écot, à pied ou à ski selon l'enneigement. Ou plus rapidement, en utilisant le forfait randonneur : emprunter le télésiège du Vallonnet, puis le téléski du Mulinet.

JOUR 3 REFUGE DES EVETTES - SOMMET DE L'ALBARON - REFUGE D'AVÉROLE - BESSANS ▲ 3637M ↗ 1040M ⚡ 4.1 / E3 ☉ 6 À 8H

Une magnifique journée de ski-alpinisme, marquée par l'ascension de l'Albaron via sa majestueuse arête. Une ambiance alpine assurée jusqu'au sommet, où la vue récompense les efforts. La descente, engagée, commence par un court rappel depuis le sommet, avant de rejoindre les splendides glaciers du Grand Fond et du Corelin, offrant une dernière section de ski superbe jusqu'au refuge d'Avérole. De là, il est possible de poursuivre jusqu'à Bessans ou de prolonger le plaisir en passant une nuit supplémentaire

📍 Montée au col de Trièves.

📍 Montée vers le glacier des Evettes.





au refuge pour une journée bonus.

Itinéraire : Depuis le refuge des Évettes, descendre sur le Plan des Évettes que l'on traverse en direction du sud-est. Remonter ensuite le glacier des Évettes, en contournant la barre inférieure de séracs par la rive droite. L'ascension se poursuit sur de larges pentes glaciaires orientées à l'est, jusqu'à atteindre la base du sommet de l'Albaron.

Continuer à longer la base du sommet pour rejoindre la dépression de la Selle de l'Albaron (3470 m). À partir de là, il est nécessaire de chausser les crampons pour gravir

l'arête qui mène au sommet. Cette arête, parfois étroite et aérienne, demande vigilance et bon sens de l'itinéraire. Du sommet de l'Albaron, un rappel permet de prendre pied sur le glacier du Grand Fond, avant de basculer à gauche pour rejoindre le glacier du Collerin. La descente continue alors jusqu'au refuge d'Avérole, niché dans un cadre sauvage et paisible. À votre arrivée, vous serez chaleureusement accueillis par Virginie et Nori, qui vous serviront un repas copieux et savoureux, bien mérité après cette journée alpine.

On recharge ensuite les skis pour une dernière descente jusqu'au pied du refuge, où, en cette période de l'année, la neige permet encore de rejoindre le véhicule de Laurent, garé à proximité. Sur le chemin du retour vers Bessans,

📷 Montée vers la Selle de l'Albaron.

« UN REPAS COPIeux ET SAVOUREUX, BIEN MÉRITÉ »

»

on profite d'une vue superbe sur les hameaux d'Avérole, Vincendières et La Goulaz, ainsi que sur la majestueuse cime du Charbonnel (3752 m), plus haut sommet du territoire Bessans – Bonneval-sur-Arc.

Autres itinéraires possibles depuis le refuge d'Avérole :

Pour ceux qui souhaitent prolonger le raid ou passer quelques jours supplémentaires au refuge, plusieurs ascensions s'offrent à vous : Pointe Marie (3360 m); Ouille d'Arbéron (3560 m); Tour de la Bessanèse (par le col d'Arnes, le refuge Gastaldi et le col du Collerin); Col de la Bessanèse (3238 m); Charbonnel (3752 m), sommet emblématique du secteur. ■ *Article réalisé par Daniel Anselmet, GHM; Laurent Boniface, GHM; Jean Claude Tracq, GHM; Yannik Anselmet, GHM; et Bernard Meillet; Photos : Dylan Cuvelier et Gwendolyne Monin*





📷 Le refuge d'Avérole.

PRATIQUE

QUAND Y ALLER

Avec un départ de Bonneval-sur-Arc à 1800 mètres et une arrivée à Bessans à 1750 mètres, on peut envisager cette traversée dès le début du mois de janvier. Toutefois, la traversée du glacier du Mulinet nécessite un bon enneigement : la période idéale se situe à partir de début février.

À partir de début mai, il est parfois possible de monter en voiture jusqu'au hameau de l'Écot, ce qui permet de raccourcir l'approche du premier jour. De même, pour le retour, l'accès routier jusqu'au hameau d'Avérole est souvent praticable à cette période.

COMMENT Y ALLER

En train : Bonneval-sur-Arc et Bessans sont facilement accessibles en combinant train et bus, pour un voyage à faible impact carbone. Depuis Paris, un TGV ou un Frecciarossa vous conduit directement jusqu'à la gare de Modane, située à 41 km de Bonneval-sur-Arc et 36 km de Bessans. De là, la ligne de bus S53 assure une liaison directe jusqu'à ces stations. Comptez environ 4 heures de train depuis Paris, puis 1 heure de bus pour rejoindre Bonneval-sur-Arc. Depuis Lyon, prendre un TER jusqu'à Chambéry, puis un autre TER jusqu'à Modane, où vous pourrez emprunter le bus S53.

En voiture : Par l'autoroute A43 en direction de Turin, prendre la sortie n°30 (Modane /

Haute Maurienne), puis suivre la route départementale D1006 (ex-RN6), puis la D902 sur 40 km. L'accès routier est aisé et bien moins encombré que celui de la Tarentaise.

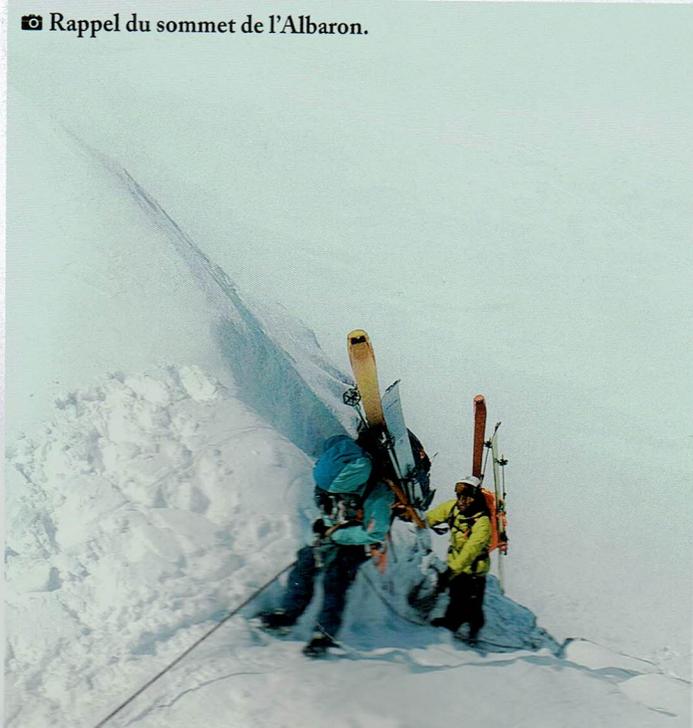
CONDITIONS

La Haute Maurienne, située au sud-est des Alpes du Nord, bénéficie d'une localisation particulière : en première ligne des perturbations venant de l'Est, elle profite souvent de chutes de neige abondantes lors des retours d'Est. Certains épisodes peuvent apporter plus de 1,50 mètre de neige en altitude en une seule journée.

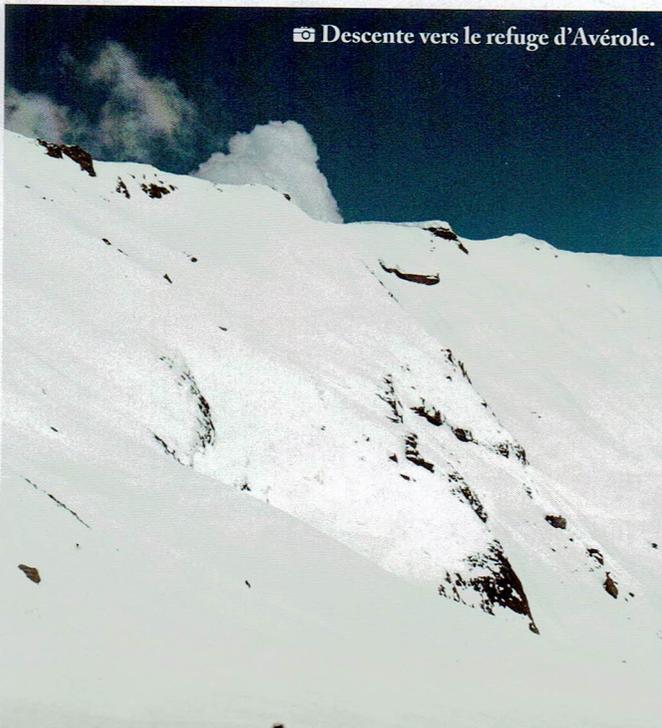
Les conditions d'enneigement peuvent être vérifiées sur les sites suivants :

Météo Alpes du Nord : meteoalpes.fr
Météoblue : meteoblue.com

📷 Rappel du sommet de l'Albaron.



📷 Descente vers le refuge d'Avérole.





Infoclimat – Station Romma Bessans :
infoclimat.fr

Les webcams installées à Bonneval-sur-Arc et Bessans, points de départ et d'arrivée de la Haute Route, permettent également d'avoir une vue directe de l'enneigement en temps réel : bonneval-sur-arc.com/webcam/

Le site SYNTHESIS de Data-Avalanche constitue une ressource incontournable pour préparer son raid. On y trouve : le BERA (bulletin d'estimation du risque d'avalanche) de la Haute Maurienne ; les cartes des pentes supérieures à 30° ; l'historique des avalanches ; les données des stations FlowCapt et Nivose de Bonneval-sur-Arc ; les tests nivologiques Romans.

www.data-avalanche.org/synthesis/#haute-maurienne

Ces outils sont précieux pour évaluer les risques et adapter son itinéraire, notamment dans les zones plus exposées comme le col de Trièves ou l'accès à l'arête de l'Albaron. Une préparation rigoureuse et une bonne lecture des conditions sont indispensables pour profiter pleinement — et en sécurité — de cette Haute Route.

HÉBERGEMENTS

Vous trouverez sur le site terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com toutes les informations sur les possibilités d'hébergement, ainsi que la liste des commerces et des acteurs locaux du territoire.

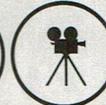
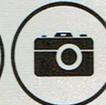
Refuge des Évettes (2594 m) : gardé tous les week-ends de février (vendredi et samedi soir) à partir du 9 février, en semaine sur réservation, puis en continu de début mars à début mai. Plus d'infos : refugedesevettes.ffcam.fr

Refuge du Carro (2794 m) : gardé de mi-février à fin avril. Plus d'infos : refugeducarro.ffcam.fr

Refuge d'Avérole (2210 m) : gardé de mi-mars à mi-mai. Plus d'infos : refugedaverole.ffcam.fr

ENCADREMENT

Effectuer cette Haute Route accompagné d'un guide de haute montagne constitue un vrai gage de sérénité. L'itinéraire demande un très bon niveau en ski-alpinisme : traversée de glaciers, passages d'arête, bonne capacité d'analyse du manteau neigeux et de la topographie, descentes techniques en S4. Mais il offre, en retour, des panoramas spectaculaires à chaque étape et un accueil chaleureux dans les trois refuges. Bonne Haute Route Bonneval-sur-Arc – Bessans !



WWW.SKIRANDOMAG.COM/613590

Découvrez plus de photos, téléchargez les traces GPS, visionnez les cartes et posez vos questions sur la page dédiée à l'article sur skirandomag.com en entrant le code 613590



Bonneval-sur-Arc. Ne ratez pas la vidéo

